الكشف المبكر لسرطان الثدى والأمعاء BREAST & BOWEL SCREENING



SCREEN FOR LIFE NEWS

Issue 12

Be the Role Model













- Bowel Cancer Awareness Campaign under the Tagline "Be the Role Model"
- Bowel Cancer Screening Guidelines Revised













The Covid 19 crisis has made us all really focus on our health and how we all must take preventative steps to protect ourselves and others. The pandemic has also focused our minds on the wonderful services healthcare workers provide to us – this is something I

hope we never forget.

In Qatar, we are extremely fortunate to have a health service that is dedicated to provide the highest level of health care and our role in supporting it must be to follow all the rules and guidelines now being put forward so we stay safe during this particularly challenging period.

We continue to work behind the scenes to ensure that when time allows, our screening service will once again be widely open for public participation. In the meantime, through this newsletter you will be able to catch up with our latest developments.

Until next time, follow government guidelines and stay safe.

PHCC wishes everyone a Happy & Healthy life!

Dr. Mariam Ali AbdulmalikManaging Director, PHCC

NEW DOCUMENTARY CHARTS SUCCESS STORY

The Primary Health Care Corporation recently released a 10-minute documentary which charts the success of our 'Screen for Life' program over the last three years and is aimed at further disseminating the important message of early screening to save lives.



The documentary, made in Arabic with English subtitles, helps viewers understand the program's achievements, introduces the welcoming and professional staff, explains in detail the quick screening process as well as showcasing the special features of the luxury screening suites, their state-of-the-art equipment and the complete privacy for males and females visitors. You can view the documentary on the 'Screen for Life' website – www.screenforlife.qa – and all the program's social media channels, including YouTube – screenforlifeQA –. The documentary will also be used as content to support PHCC's future participation at conferences and events.

Viewers will also hear input from PHCC officials, including Dr. Mariam Abdulmalik, Director General and Dr. Shaikha Abu Shaikha, Manager of Screening Programs, as well as from some of the program's ambassadors including Chef Aisha Al Tamimi, a breast cancer survivor; and TV anchor and radio presenter Ageel Saleh Al Janahi.

2019 'SCREEN FOR LIFE'

BEST ACHIEVEMENT YEAR TO DATE



Last year was 'Screen for Life's' most productive since its inception four years ago with over 25,000 people in Qatar undergoing breast (10,983) and bowel cancer (14,293) screening.

While screening numbers were the 2019 success headline, there were other program achievements. These included: a more extensive lecture program, more physicians being trained on patient screening referral; more public and private sector

partners engaged in the 'Screen for Life' mission and greater community engagement achieved through marketing.

During the year, 938 people attended 31 'Screen for Life' public lectures on the importance of screening for early detection while 903 people registered for screening during awareness activities, mainly booth activations in malls and health centers. A further 5,901 eligible patients were referred for screening after 455 health care providers attended 45 training sessions throughout the year.

'Screen for Life' also mounted two hugely successful month-long awareness drives to mark global initiatives for Bowel Cancer Awareness Month (March) and Breast Cancer Awareness Month (October). During these campaigns, the team engaged with a wide cross-section of Qatar society through nationwide tours of its mobile screening unit, the hosting of awareness lectures at governmental departments, private sector entities and

education institutes and the staging of awareness campaigns in malls, health centres and across various media channels.

The year also saw the naming of two 'Screen for Life' brand ambassadors; TV anchor and radio presenter, Aqeel Al Janahi, and pioneering Qatar Municipality Council Member and Head of the Legal Committee Shaikha Bint Youssef Bin Hassan Al Jufairi.

Another annual high point was the expansion of the screening suites at Leabaib and Rawdat Al Khail Health Centres. With this expansion, the process became faster and more private, and the capacity of all screening suites reached 2,000 participants per week.

Last but not least, the mobile screening unit visited Lekhwiya Forces headquarters for the first time and offered both breast and bowel cancer screening.

MOBILE SERVICE KEEPS ON ROLLING

'Screen for Life's' mobile unit has been busy criss-crossing the capital and its surrounds continuing to take breast screening opportunities to as many as possible. Most recently the unit became a familiar sight at Dosari and Aspire parks, as well as Kims Medical Centre Qatar in Al Wakra and at Hamad Medical Corporation's (HMC) Fahad Bin Jassim Kidney Centre where, over four days, it provided free mammogram breast cancer screening to dialysis patients. It was the unit's third visit to the Fahad Bin Jassim Center having first called there in 2016 before returning a year later.

During the recent visit, the unit offered the second-round screening to participants who got their first screening three years ago in 2016. Screening for the dialysis patients was carefully scheduled to ensure they did not have to repeat trips to the center.

Apart from providing screening in a safe, professional and private environment, the mobile unit also allows ladies who are wheelchair-bound to access the screening facility via an inbuilt wheelchair-enabled lift.



BOWEL CANCER SCREENING GUIDELINES REVISED

Screen for Life's advisory for bowel screening regularity has been revised. We're now recommending screening every two years instead of annually in line with the latest international quality assurance guidelines.

Bowel cancer is the second most diagnosed cancer in Qatar and a leading cause of death among its residents. The importance of early screening is a key outreach message for 'Screen for Life' with early detection contributing to a 90% survival rate. The two-year screening recommendation is for men and women aged between 50-74 whether or not they display symptoms of the disease.



HEALTHCARE STAFF TRAINING GOES ON

'Screen for Life' doesn't just take its early screening message to the public – it educates all health center staff in the country on the issue and has dedicated referral training sessions for both nurses and physicians. We recognise that these front-line healthcare professionals can be key to helping to identify both breast and bowel cancer in the early stages and that their support is invaluable in reaching our overall goal of making Qatar a healthier nation in tune with the Qatar National Vision 2030. The professional opinion of healthcare professionals carries weight and help people understand that early screening can significantly reduce fatalities from these cancers because if they are caught early enough, the survival rate will be very high (90% in case of bowel cancer and almost 100% in case of breast cancer). Family physicians can also assist in overcoming any cultural sensitivities and personal inhibitions people demonstrate towards screening.

'Screen for Life' encourages women aged 45-69 to undergo complimentary mammogram tests every three years at its spa-like screening suites in the Al Wakra, Leabaib and Rawdat Al Khail Health Centers and via its mobile screening unit. Screening for bowel cancer is offered every two years for men and women aged between 50-74. This screening is available at the three dedicated screening suites. Participants will visit the screening suite and collect the Fecal Immunochemical Test kit -the FIT Kit - and take the simple test in the privacy of their own home then simply take their sample to any health center lab for analysis.

Physicians referral can be done electronically through an automated e-referral process, which can be accessed by physicians from PHCC any health centre in Qatar.



'SCREEN FOR LIFE' TAKES PART IN

THE PRESS CONFERENCE ON WORLD CANCER DAY

On February 3rd, PHCC took part in a press conference, hosted by Qatar's Ministry of Public Health to mark World Cancer Day and celebrate the global efforts underway to fight against cancer.

The event shone a light on the different types of cancer and the importance of raising awareness, but mainly the need for early screening to raise the survival hopes of patients in Qatar suffering from bowel and breast cancer - the two most common forms of cancer diagnosed in the country.

Addressing the press conference, Dr Shaikha Abu Shaikha, Manager of Screening Programs at PHCC emphasised that with early detection, through screening, survival rates can be as high as 100% in the case of breast cancer and 90% in bowel cancer.

Dr Shaikha drew attention to the close working relations between Primary Health Care Corporation, Ministry of Public Health, Hamad Medical Corporation and Qatar Cancer Society to unify cancer awareness campaigns in an effort to reduce early deaths from cancer and other chronic diseases by 25% by 2025, which is the target, set by the National Health Strategy 2018-2022.

She explained that breast cancer screening participation within Qatar has now reached 52% of the target segment. This percentage indicates that the National Breast and Bowel Cancer Program in Qatar is in line with the key areas when compared to similar national programs worldwide.

While congratulating all involved in the successful 2019 results, Dr Shaikha pointed out that the program still faces challenges including getting people to understand that screening is not a one-off process but that it must be repeated at regular intervals to be successful. She said PHCC is solidly committed to tackling the challenges and to continuing its outreach messaging with vigour and plans to open a fourth screening suite and introduce second-level screening using ultrasound at its screening suites.

During the conference, the Cancer Awareness Calendar 2020 was launched. The calendar marks different cancer type(s) every month, and different awareness activities are conducted by the members of the Cancer Communication Working Group; these are PHCC, HMC, MOPH and QCS.

After the press conference, Dr. Maryam Al Mass, Head of Screening Programs (Design & Implementation) at PHCC, presented the achievements of the Program in details to an audience of professionals working in the different health sectors in Qatar.





'BE THE ROLE MODEL' CAMPAIGN

GAINS TRACTION

We have rolled out our new 'Be the Role Model' campaign to build awareness of our screening programs. The campaign was launched to coincide with March's Bowel Cancer Awareness month, and it is winning support.

The campaign was backed by three high profile ambassadors and supporters: Qatar TV anchor and Quran Kareem radio program producer Aqeel Saleh Al Janahi; Qatar Municipal Council Member and Head of the Legal Committee Shaikha Al Jufairi and well-known Qatari Chef and Etiquette Expert Aisha Al Tamimi. In addition to being role models themselves, they encouraged people to get screened and be role models to others as well.

These ambassadors and supporters use their public profiles and extensive influence to encourage the public to get screened and overcome some of the obstacles people have to screening.



Our 'Screen for Life' research unearthed three main reasons why some people in our target groups reject call centre screening invitations even though early detection of the disease has been shown to lead to a 90% survival rate.

The key reasons are lack of time, fear of testing positive for the cancer and a misunderstanding of faith beliefs when some people think faith means they don't need to get screened.

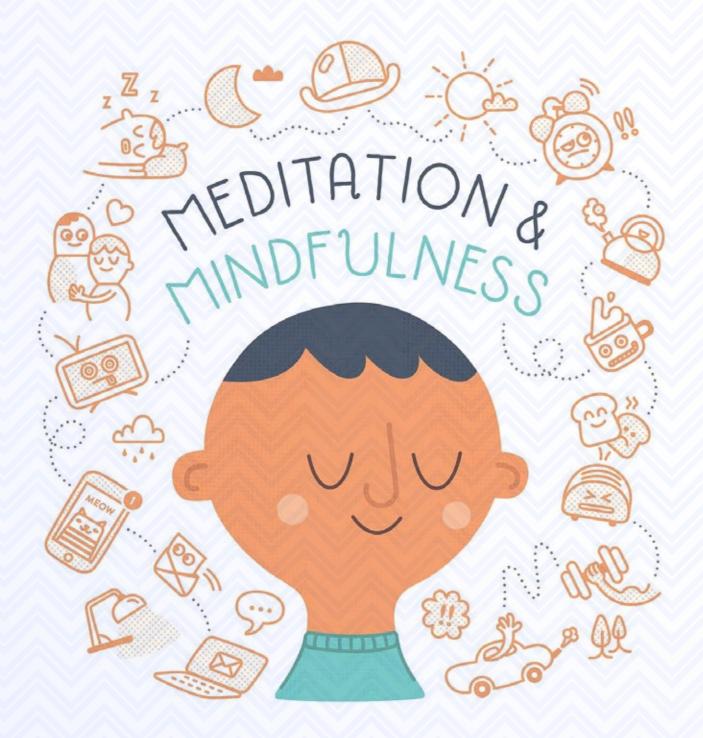
The campaign ambassadors have taken part in 'Screen for Life' activities, to help spread the message and encourage people to get screened throughout their channels.

Different activities were held; mass media campaign was launched, screening suites were decorated, social media contest was announced and awareness and registration booths were activated in health centers and malls.

P.S. In line with the national policy of taking precautionary measures to prevent the spread of Corona virus (CoVID-19), it was decided to put all awareness activities on hold and reschedule appointments at the screening suites until further notice.



THE HEADSPACE GUIDE TO



10 minutes can make all the difference

Andy Puddicombe

'It's kind of genius' Emma Watson

A BOOK WORTH READING:

THE HEADSPACE GUIDE TO MINDFULNESS & MEDITATION BY ANDY PUDDICOMBE

In this book the author, founder of the English-American online healthcare company Headspace which specialises in meditation, is on a mission: to get people to spend at least 10 minutes a day very much in the present.

Andy Puddicombe, shares simple to learn, meditation techniques in the book which he claims will quieten the mind, reduce our stress levels, make us feel more invigorated and leave us all experiencing a new sense of calm and fulfilment.

The aims are laudable - but will the techniques work? Well, Puddicombe claims that if readers follow his daily exercises, they will achieve life-changing results. The book is said to be appropriate for both those new to meditation and those who are well practised in the technique.

The author says the book's objective is to enable all levels of students to develop skills that will offset any negative symptoms of our fast-paced world, and that once learned, they will last a lifetime. The benefits of meditation are being well documented these days, so the book is surely worth a read to see if 10 minutes practise a day is really all it takes to change our lives for the better.

كتاب يستحق القراءة:

دليل العقل الإرشادي للوعي الكامل والتأمل بقلم آنـدي بوديكومب

يهـدف الكاتب، وهـو مؤسس شـركة هيدسبيس الإنجليزية الأمريكية للرعاية الصحية عبـر الإنترنـت والتـي تتخصـصبالتأمـل، فـيكتابـه إلـى حـث القـراء علـى تخصيص احقائق من يومهم للتركيز على اللحظة الحالية ويقـدم آنـدي فـي كتابـه أسـاليب تأمـل يسـهل تعلمهـا، للمسـاعدة علـى تصفيـة الذهـن وتخفيـف مسـتويات التوتر ومنح المتأملين شـعوراً بالنشـاط والهـدوء والسـكينة.

على الرغم من نبل هذه الأهداف، هل تنفع هذه الأساليب؟ يدعي بوديكومب أن اتباع تمارينه اليومية سيتيح للقراء تحقيق نتائج تغيّر حياتهم بشكل جذري. ويمكن أن يفيد الكتاب عشاق التأمل بغض النظر عن مستوى خبرتهم في هذا المجال.

ويشير المؤلف إلى أن الكتاب يهدف إلى إتاحة المجال أمام جميع الطلاب لتطوير مهارات تسهم في تحقيق التولير مهارات تسهم في تحقيق التوازن مع الملامح السلبية لعالمنا المتسارع، بتعليمهم أساليب ترافقهم طوال العمر. في عصرنا هذا يتم إثبات فوائد التأمل أكثر وأكثر، ولذا يستحق هذا الكتاب القراءة للتحقق مما إذا كان تمرين لمدة ١٠ دقائق يومياً قادراً على المساهمة في تحسين حياة ممارسيه.

إقبال كبير شهدته حملة "كن أنت القدوة"

قمنـا بإطـلاق حملـة "كـن أنـت القـدوة" الجـديـدة للتوعيـة ببرامـج الكشـف المبكـر ، تزامنـاً مــ الشـهر العالمـي للتوعية بسـرطان الأمعاء في مارس.

وحظيت الحملة بدعم ثلاثة من سغراء وداعمي البرنامج رفيعي المستوى وهم؛ عقيل صالح الجناحي، مقدم البرامج على التلفزيون القطري ومنتج البرامج على إذاعة القرآن الكريم؛ وشيخة الجفيري، عضو المجلس البلدي ورئيسة اللجنة القانونية بالمجلس؛ وعائشة التميمي، الشيف القطرية المشهورة وخبيرة فنـون الإتيكيـت، وعلاوة على حضورهـم الاجتماعي القـوي كمثـال يُحتـذىبـه، يقـوم السـفراء بتشـجيع الناس على إجراء الكشـف المبكر، ولعب دور المثل الأعلى بأنفسهم في هذا المجال.

ويستخدم هـ ؤلاء السـغراء والداعميـن مكانتهـ م الاجتماعيـة لتشـجيـَ الجمهـور علـى إجـراء الكشـف المبكـر والتغلـبعلـى العقبـات التـى تعيق الناس من إجـراء الكشـف.



وأتت هذه الحملة بالتزامين مع بحث أجراه برنامج الكشف المبكر لحياة صحية ، وأشار إلى الأسباب الثلاثة الرئيسية التي تمنع بعض الأشخاص من الاستجابة لدعوات الكشف المبكر على الرغم من أنه يسهم في تعزيز فرص النجاة من المرض بنسبة ٩٠%.

وتبيـن أن أبـرز ثلاثـة أسـباب تمنـع بعـض الأشـخاص مـن إجـراء الكشـف المبكـر تتمثـل فـي ضيـق الوقـت، والخـوف مـن نتائج الكشـف فـي حـال تأكيـد الإصابـة بالسـرطان، بالإضافـة إلـى إسـاءة فهــم المعتقـدات الدينيـة حيـث يعتقـد البعـض أن الإيمـان بالقـدر يعنـى عدم الحاجة لإجـراء الكشـف المبكر.

وشارك سغراء الحملـة فـي أنشـطة برنامـج الكشـف المبكـر لحيـاة صحيـة للمسـاعدة علـى إيصـال رسـالته وتشـجيـًا الناس على إجراء الكشـف المبكر وذلك عبر مختلف القنوات الخاصة بهم.

وشــملت الحملــة تنظيــم العديــد مــن الفعاليــات، مثــل إطــلاق حملــة إعلاميــة جماهيريــة وتزييــن أجنحــة الكشــف المبكــر والإعــلان عــن الحملــة فــي وســائل التواصــل الاجتماعــي ونشــر منصــات التســجيل للكشــف فــى مختلــف المراكز التجارية والصحية.

ملاحظة؛ تماشياً مـَع السياسـة الوطنية للإجراءات الوقائية للحد من انتشار فيروس كورونا (مرض كوفيد—١٩)، تم تعليق جميع أنشـطة التوعية وتأجيل المواعيد في أجنحة الكشـف المبكر حتى إشـعار آخر.



الكشف المبكر لحياة صحية يشارك في

مؤتمر صحفى بمناسبة اليوم العالمي للسرطان

شاركت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، فـي ٣ فبراير الماضـي فـي مؤتمـر صحفـي اسـتضافته وزارة الصحـة العامة بقطر بمناسبة اليوم العالمي للسـرطان واحتفاء بالجهود العالمية لمكافحة السـرطان.

وأسهمت هـذه الفعاليـة فـي تسـليط الضـوء علـى مختلـف أنـواع السـرطان وأهميـة التوعيـة، والحاجـة إلـى الكشـف المبكـر لتعزيـز فـرص الشـفاء للمرضـى المصابيـن بسـرطان الثـدي والأمعـاء فـي قطـر، وهمـا النوعـان الأكثر انتشـاراً فـى الـدولة.

وشحدت الدكتورة شيخة أبو شيخة، مدير برامج الكشف المبكر لـدى مؤسسة الرعاية الصحية الأولية على أهميةالكشف المبكر في زيادة فرص الشفاء بنسبة ١٠٠% لـدى مرضى سرطان الثدي، ٩٠٩% لـدى مرضى سرطان الأمعاء.

كما لفتت الدكتورة شيخة إلى التعاون الوثيق بين مؤسسة الرعاية الصحية الأولية ووزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية والجمعية القطرية للسرطان لتوحيد حملات وجهود التوعية، لتحقيق الهدف الـذي حددته الاستراتيجية الوطنية للصحة ٢٠١٨–٢٠٢١، والمتمثل في الحد من الوفيات المبكرة الناجمة عن الإصابة بالسرطان والأمراض المزمنة الأخرى بنسبة ٢٠٨٥ بحلول عام ٢٠٢٥.

وأوضحت الدكتورة شيخة أن نسبة المشاركة في الكشف المبكر لسرطان الثدي في دولة قطر وصلت حتى الآن إلى ٥٠٪ من الشريحة السكانية المستهدفة. وتحل هـذه النتائج على أن أداء برنامـج الكشف المبكر لحياة صحيـة فـي قطـريتسـق مــع أداء بقيـة برامـج الكشـف الوطنيـة المماثلـة فـي جميـع أنحـاء العالم.

وتوجه ت الدكتورة شيخة بالتهنئة إلى كل من ساهم في النجاحات التي تحققت خلال عام ٢٠١٩. كما أنها أشارت إلى التحديات التي لا زالت تواجه البرنامج، والتي يتمثل أبرزها في توعية الناس بضرورة إجراء الكشف المبكر عن السرطان بشكل دوري، لأن القيام بالكشف لمرة واحدة لا يعني بالضرورة الحصول على الوقاية المطلوبة. كما أكدت حرص مؤسسة الرعاية الصحية الأولية على تذليل كل العقبات المحتملة والاستمرار بنشر رسائلنا التوعوية بين مختلف شرائح الجمهور. وكشفت عن خطط مستقبلية لافتتاح جناح رابع للكشف المبكر، وتزويد الأجنحة الحالية بالمستوى الثاني من خدمات الكشف باستخدام التصوير بالأمواج فوق الصوتية.

كما تم خلال المؤتمر الصحفي إطلاق أجندة فعاليات التوعية بالسرطان لعام ٢٠٠٠، وتتضمن الأجندة التوعية بنـ وع مختلـ ف مـن السـرطان فـي كل شـهر ، وأنشـطة توعويـة متنوعـة ينفذهـا أعضـاء مجموعـة العمـل الخاصـة بالتوعيـة بالسـرطان ، والتـي تضـم مؤسسـة الرعايـة الصحيـة الأوليـة ووزارة الصحـة العامـة ومؤسسـة حمد الطبية والجمعية القطرية للسـرطان.

وبعد اختتام المؤتمر الصحفي، استعرضت الدكتورة مريم الماس، رئيس قسم التطوير والتنفيذ لبرامج السرطان في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية تفاصيل إنجازات البرنامج أمام جمهور من المتخصصين العاملين في مختلف القطاعات الصحية في قطر.





مواصلة تدريب أفراد طواقم الرعاية الصحية

وإلى جانب جهود توعية الجمهور التي يبذلها برناه ج الكشف المبكر لحياة صحية ، يحرص البرناه ج على عقد جلسات تدريبية للطواقم الطبية من أطباء وممرضين في المراكز الصحية في مختلف أنحاء قطر ، وذلك حول إجراءات تحويل المرضى للكشف المبكر . وندرك أهمية الدور الرئيسي الذي يؤديه أخصائيو الرعاية الصحية في المساعدة على الكشف عن سرطان الثدي والأمعاء في مراحله الأولى، فضلاً عن القيمة البالغة للدعم الذي يقدمونه لبلوغ أهداف برناه ج الكشف المبكر لحياة صحية ، الرامية إلى بناء مجتمع ينعم بالصحة والعافية ، بما يتماشى مع رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠ ، وكلنا ثقة بأن الآراء المهنية لهؤلاء الأطباء ستساعد الجمهور على تقدير مدى أهمية الكشف المبكر ودوره في الحد بشكل كبير من الوفيات، خاصة وأن اكتشاف السرطان في مراحله الأولى سيعزز فرص الشفاء بنسبة تصل إلى ٩٠٠ في حال سرطان الأمعاء وحوالي ١٠٠٠ في حال سرطان الثدي . كما لمكن لأطباء الأسرة المساعدة في تصحيح الأفكار والتوجهات الثقافية المغلوطة بخصوص الكشف المبكر

ويحث فريـق برنامـج الكشف المبكـر لحياة صحية السيدات اللواتي تتراوح أعمارهـن بيـن 80 و19 عامـاً على إجـراء التصويـر الشـعاعي للثـدي كل ثلاث سـنوات مجانـاً وسـط أجـواء تتمتــً3 بأرقــى مسـتويات الخصوصيـة والراحـة، عبـر زيـارة أجنحـة الكشف المتخصصـة فـي مراكـز الوكـرة ولعبيـب وروضـة الخيـل الصحيـة، بالإضافـة إلـى الوحـدة المتنقلـة للكشـف المبكـر. كمـا يتـم تقديـم خدمـات الكشـف المبكـر لسـرطان الأمعـاء كل عامـاً وذلـك فـي أجنحـة الكشـف. عاميـن للرجـال والنسـاء الذيـن تتـراوح أعمارهــم بيـن ٥٠ و ٧٤ عامـاً وذلـك فـي أجنحـة الكشـف. ويمكـن إجـراء الكشـف عـن سـرطان الأمعـاء مجانـاً وبسهولة ووفـق أعلـى مسـتويات الخصوصيـة عـن طريــق فحــص البــراز المناعــي الكيميائــي؛ حيـث يمكـن للمشـاركين تنـاول مجموعـة حفـظ العينـات عنـد زيارتهــم لأجنحــة الكشــف وأخذهــا إلـى منازلهــم لجمــع العينـات وبعدهـا يمكنهــم إعادتهـا لأي مــن مختبـرات المراكـز الصحيـة ليتم تحليلها.

ويمكـن إحالـة المرضــى إلكترونيــاً حيــث يمكــن للأطبــاء إجــراء التحويــل الكترونيــاً مــن أي مركــز صحــي تابــع لمؤسسـة الرعاية الصحية الأولية في قطر.



الجهـات الحكوميـة وشـركات القطـاع الخـاص والمؤسسـات التعليميـة، بالإضافـة إلـى إطـلاق حمـلات توعيـة فـي المراكـز التجاريـة والمراكـز الصحية وعبـر القنوات الإعلامية المختلفة.

كمـا شـهد العـام الإعـلان عـن سـفيرين لبرنامــج الكشـف المبكــر لحيـاة صحيــة وهمـا مقــدم البرامــج التلفزيونيـة والإذاعيـة عقيـل الجناحــي، وشـيخة بنــت يوســف بــن حســن الجفيــري، عضــو المجلــس البلــدي ورئيسـة اللجنة القانونية بالمجلس).

كما نجحنا في توسيع أجنحة الكشف المبكر في مراكز لعبيب وروضة الخيل الصحية. وأسهم توسيع الأجنحة في تسريع الإجراءات وتقديم خصوصية أكبر للمرضى كما بلغت القدرة الاستيعابية لأجنحة الكشف المبكر ألفى مريض أسبوعياً.

كمـا زارت الوحــدة المتنقلــة للكشــف المبكــر بكامــل تجهيزاتهـا المقــر الرئيســي لقــوة لخويـا للمــرة الأولــى لتقديم خدمات الكشـف المبكر عن ســرطان الثدى والأمعاء.

الوحدة المتنقلة للكشف المبكر تواصل تقديم خدماتها

زارت الوحدة المتنقلة للكشف المبكر مختلف أنحاء العاصمة ومحيطها ، لمواصلة تقديم فرص الكشف المبكر لسرطان الثدي. وأصبحت الوحدة من المشاهد المألوفة في حدائق الدوسري وأسباير ، كما زارت مركز كيمز قطر الطبي في الوكرة ومركز فهدبن جاسم لغسيل الكلى التابع لمؤسسة حمد الطبية ، حيث قدمت على مدى أربعة أيام خدمات تصوير الثدي الشعاعي مجاناً لمرضى غسيل الكلى . وسجلت الوحدة المتنقلة زيارتين في عامي عامي ١٠١٦ . والا ١٠١٠

وخـلال زيارتهـا الأخيـرة، قدمـت الوحـدة الجولـة الثانيـة مـن عمليـة الكشـف المبكـر للمشـاركات اللواتـي تـم الكشـف عليهـن فـي عـام ٢٠١٦. وتـم اختيـار موعـد الكشـف المبكـر لمريضـات غسـيل الكلـى بعنايـة كبيـرة لضمـانعـدماضطرارهـنلتكـرار الزيارة إلى المركز.

وعلاوة على توفيـر خدمـات الكشـف المبكـر ضمـن بيئـة اختصاصيـة آمنـة، تتيـح الوحــدة المتنقلـة للكشـف المبكـر الغرصـة أمـام النسـاء اللواتـي يسـتخدمـن الكراسـي المتحركـة للوصـول إلـى خدمـات الكشـف المبكـر عبر مسـار مخصص للكراسـى المتحركة.



تعديل التوجيهات المتعلقة بالكشف المبكر لسرطان الأمعاء

تـم تعديـل التوجيهـات المتعلقـة بالكشـف المبكـر لسـرطان الأمعـاء، إذ نوصـي بإجـراء الكشـف مـرة كل عاميـن بـدلاً مـن مـرة سـنوياً تماشـياً مــك أحــدث توجيهـات ضمان الجودة العالمية.

وتشير أحدث الإحصائيات إلى أن سرطان الأمعاء يُعتبر ثاني أكثر أنواع السرطان الرئيسية انتشاراً في قطر؛ وهو أحد المسببات الرئيسية للوفيات المرتبطة بالأورام السرطانيّة بين الرجال والنساء في الدولة. ويمثل الكشف المبكر لسرطان الأمعاء أحد المواضيع الرئيسية لحملات التوعية التي ينظمها برنامج الكشف المبكر لحياة صحية، حيث أن اكتشاف هذا المرض في مراحله الأولى يساهم بتعزيز فريت أن اكتشاف هذا المرض في مراحله الأولى يساهم بتعزيز فريق فريل الكشف المبكر لحياة صحية الرجال والسيدات الذين تتراوح برنامج الكشف المبكر لحياة صحية الرجال والسيدات الذين تتراوح أعمارهم بين، ٥ و عاماً بإجراء الكشف المبكر لسرطان الأمعاء مرة كل عامين، حتى وإن لم تظهر لديهم أي أعراض إصابة بالمرض.



وثائقى جديد يروى قصة نجاحنا

أطلقت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية مؤخـراً فيلمـاً وثائقيـاً مدته الدقائق، يصـور مسـيرة نجـاح برنامـج الكشـف المبكـر لحيـاة صحيـة علـى مـدى الأعــوام الثلاثـة الماضيـة، ويهــدف إلــى تعزيــز التوعيــة بأهميــة الكشـف المبكر في إنقاذ حياة الكثيرين.

وتم تصويـر الوثائقـي باللغـة العربيـة مـع ترجمـة باللغـة الإنجليزيـة. ويهـدف الوثائقـي إلـى مساعدة المشاهدين علـى فهـم إنجـازات البرنامـج، وتعريفهـم علـى طاقـم العمـل الـودود والمحتـرف، ويشـرح

تفاصيـل إجـراءات عمليـة الكشـف السـريعة، فضـلاً عـن اسـتعراض المزايـا الخاصـة لأجنحـة الكشـف الفاخـرة، ومعداتهـا فائقـة التطــور بالإضافــة إلــى الخصوصيـة العاليــة التــي توفرهـا للمرضــى والمريضات.ويمكــن مشـاهدة الوثائقى حول برنامج الكشـف المبكر لحياة صحية عبر الموقع الإلكتروني: www.screenforlife.ga

وجميع حسابات البرنامج على وسائل التواصل الاجتماعي بما في ذلك قناة يوتيوب: screenforlifeqa

كمــا ســيتم اســتخـدام هـــذا الوثائقــي للتعريــف بمؤسســة الرعايــة الصحيــة الأوليــة خــلال مشــاركاتها المســتقبلية فـى المؤتمرات والفعاليات.

كما يمكن لـزوار الموقـع الاسـتماع إلـى آراء مسـؤولي المؤسسـة مثـل الدكتـورة مريـم عبدالملـك، مديـر عـام المؤسسـة والدكتـورة شـيخـة أبـو شـيخـة، مديـر برامـج الكشـف المبكـر، بالإضافـة إلـى بعـض سـفراء البرنامـج، مثـل الشـيف عائشـة التميمــي، وهــي إحــدى المريضـات اللواتـي نجحــن فــي التغلـب علـى سـرطان الثــدي، ومقـدم البرامـج التلفزيونيـة والإذاعيـة عقيل صالح الجناحي.

عام ٢٠١٩ أكثر الأعوام نجاحاً

فى تاريخ برنامج الكشف المبكر لحياة صحية



يعــدّ العــام الماضــي الأكثــر إنتاجيــة فــي تاريـخ برنامــج الكشـف المبكـر لحيـاة صحيـة منــخ إطلاقــه قبــل أربعــة أعــوام حيـث تــم إجــراء الكشـف لأكثـر مــن ٢٥ ألـف شـخص فــي قطـر، ١٠,٩٨٣منهــم عـن ســرطان الثــدي و١٤,٢٩٣عن ســرطان الأمعاء.

SCREEN FOR LIFE
3 Years Achievements

وعلى الرغم من أن عدد المشاركين الذين خضعوا للكشف المبكر كان أكبر النجاحات خلال عام ١٠١٠، إلا أن البرنامج حقق إنجازات أخرى أيضاً. إذ نجح البرنامج أيضاً في توسيح نطاق برنامج المحاضرات وتدريب المزيد من الأطباء على إحالة المرضى لإجراء الكشف وتعزيز مشاركة

مزيــد مــن الشــركاء مــن القطاعيــن العــام والخــاص فــي تحقيــق رســالة البرنامــج ومشــاركة الجمهــور علــن نطاق أوســـع مـن خلال الحملات التســويقية.

ونظُ م برنام ج الكشف المبكر لحياة صحية خلال العام ٣١ محاضرة حضرها ٩٣٨ شخصاً للتوعية بأهمية الكشف المبكر، في حين قام ٩٠٨ شخص بالتسجيل الإجراء الكشف المبكر وذلك خلال الأنشطة التوعوية، وخاصة عبر منصات التوعية في المراكز التجارية والمراكز الصحية. كما تم إحالة ٥,٩٠١ مريض للكشف المبكر بعد تدريب ٥٥٩١ أخصائي رعاية صحية من خلال ٥٤ دورة تدريبية تم تنظيمها خلال العام.

كما نظم البرنامج حملتي توعية لشهر كامل (لكل منهما)، بالتزامن مع فعاليات الشهر العالمي للتوعية بسرطان الأمعاء (في مارس) والشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي (في أكتوبر). وحرص فريق البرنامج خلال الحملتين على التواصل مع أوسع شريحة ممكنة من الجمهور عبر إطلاق جولات للوحدة المتنقلة للكشف المبكر شملت مختلف أنحاء قطر، واستضافة محاضرات تثقيفية في



انتشار مـرض كوفيـد—19 جعلنـا نـدرك قيمـة صحتنـا وأهميـة اتخـاذ خطـوات وقائيـة لحمايـة أنفسـنا وأحبائنـا. ودفعتنـا هـذه الجائحـة لتقديـر قيمـة الخـدمـات التـي يقدمهـا لنـا العاملـون فـي مجـال الرعايـة الصحيـة، وهو ما آمِل ألا ننسـاه اطلاقاً.

ونحـن، فـي قطـر، نحظـى بخدمــات صحيــة تقــدم لنــا أعلــى مســتويات الرعايــة الصحيــة، ويتوجــب علينــا أن نقــوم بدورنــا لدعـــم العامليــن فــي هـــذا المجــال عبــر اتبــاع القواعــد والمبــادئ التوجيهيــة التــي يقدمونهــا للحفــاظعلــى ســلامتنا فــى ظل هـذه الظروف العصيبة.

ونواصـل العمـل خلـف الكواليـس لضمـان متابعـة خدمـات الكشـف التـي نقدمهـا لعملائنـا عندمـا يحيـن الوقت. وحتى ذلك الحين سـنزودكـم من خلال هذه الرسـالة الإخبارية بأحـدث المسـتجـدات.

وفي هذه الأثناء ، نرجو منكم الالتزام بتوجيهات الجهات الرسمية المختصة.

نتمنّى لكم جميعاً حياةً ملؤها الصحة والعافية والسعادة!

الدكتورة مريم على عبد الملك مدير عام مؤسسة الرعاية الصحيّة الأوليّة



الكشف المبكر لسرطان الثدي والأمعاء BREAST & BOWEL SCREENING

النشرة الدورية

العدد ا

كن أنت العدوة







عانشه المتي

عقرمال مسالم مساقات

من بنا برمایده الحفری

- 🧉 حملـة للتوعيـة بسـرطان الأمعـاء بعنـوان "كـن أنـت القدوة"
- 🧉 تعديل التوجيهات المتعلقة بالكشف المبكر لسرطان الأمعاء







